



桜の季節になりました。昨年よりは開花が遅そうですが、春を感じさせてくれる日が多くなってきました。

4月は、新年度ということで何かと忙しい時期ですし、季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期でもあります。

整膚で体調を整えて、元気に春を過ごしましょう！皆様のお越しをお待ちしています。

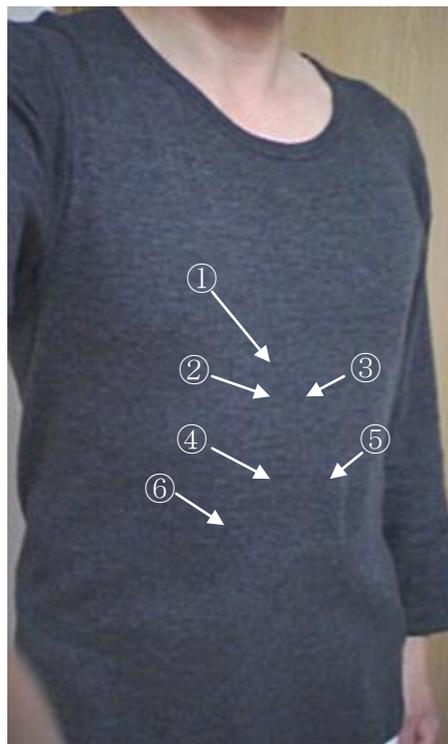
78号から、体の部位ごとのツボを紹介していますが、今回は「腹部のツボ」です。胃腸のトラブルや精神安定などにおススメです。美容効果も期待大です！お試しください。



ホームページが新しくなりました。スマホ対応で、整膚通信も見やすくなっています♪見に来てくださいね。
<http://seifu-tamashima.net>

《新メニューを始めました》

部分限定コース（50分・4000円）
 顔・腕・足・お腹…など、一か所集中で施術を受けたい方に。また、美顔・美脚など、美容にもおススメです。



気になる部分を摘んでみましょう！

腹部の整膚は、お腹の周りのむくみやたるみを解消し美容効果が期待できます。また、内臓の動きが良くなり血行も良くなるため、冷え性の改善や免疫力のUPにもつながります。

腹部の主なツボを紹介します。（ ）内は効果

- ① 鳩尾：胸骨剣状突起の下にある。（頭痛・精神安定・胃のトラブルなど）
- ② 巨闕：胸骨の合流点から指幅4本分下。（胃のトラブル全般に）
- ③ 不容：巨闕の両脇で胸骨に沿う。（胃のトラブル全般に）
- ④ 中脘：巨闕と臍の真ん中にある。（胃腸のトラブル全般・精神安定など）
- ⑤ 梁門：中脘の両脇で胸骨に沿う。（胃のトラブル全般に）
- ⑥ 期門：乳首から下りた線と胸骨の合流点で胸骨に沿う。（婦人科系・腸の不調）

ご予約・質問は、TEL：086-525-3413

<http://www.geocities.jp/seifu5409/>

