



もう6月ですね。初夏から梅雨に移り変わる季節になりました。今年の夏は猛暑が予想されていますが、梅雨はどうなのでしょう。災害など起こらなければよいのですが。

蒸し暑くなり湿気が増えてくると、疲れが取れにくくなりますし、エアコンによる体の冷えからくる体調不良も起こります。整膚で血流を良くし元気に夏を迎えましょう！

78号から、体の部位ごとのツボを紹介していますが、今回は「下腹部のツボ」です。胃腸・泌尿器・生殖器・婦人科系のトラブルなどにおススメ。下腹部のたるみにも効果大です。

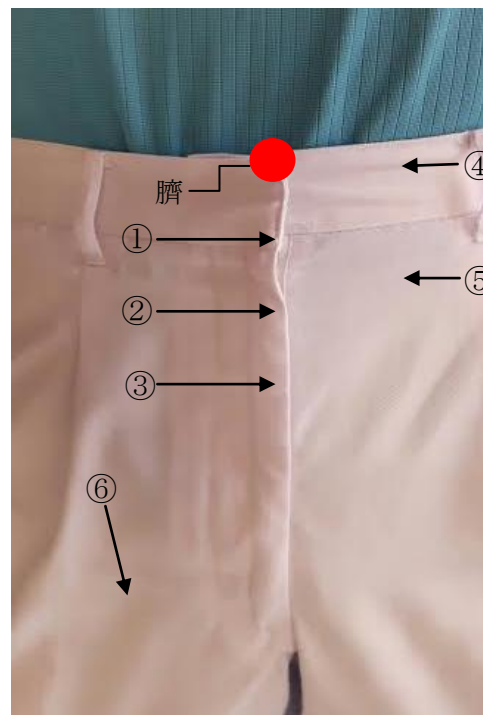
《休業日のお知らせ》

6月の休業日は毎週水曜日の他に、6月10日(土)11日(日)を予定しています。また、6月末まで毎週金曜日は池畷会館での仕事のため、営業は18時までとなります。



《おススメですよ》

部分限定コース(50分・4000円)
顔・腕・足・お腹…など、一か所集中で施術を受けたい方に。また、美顔・美脚など、美容にもご利用ください。



下腹部の整膚は美容にもおススメです。上の写真のように三本指か四本指でゆっくりつまみましょ。特に冷えている部分は丁寧に整膚しましょう。血流が良くなりたるみの解消につながりますよ。

下腹部の主なツボを紹介します。()内は効果

- ① 気海：臍から指幅2本分下にある。(精神安定・泌尿器・婦人科系トラブルなど)
- ② 関元：臍から指幅4本分下にある。(胃腸・泌尿器・婦人科系トラブル・冷え性)
- ③ 中極：臍から指幅6本分下にある。(生殖器・泌尿器・婦人科系のトラブルなど)
- ④ 天枢：臍から指幅4本分外にある。(胃腸・泌尿器のトラブルなど)
- ⑤ 大巨：ツボ・天枢から指幅3本分下にある。(婦人科系トラブル・冷え性など)
- ⑥ 气衝：鼠径部で動脈の拍動を感じる所。(生殖器・泌尿器系トラブル・冷え性)

ご予約・質問は、TEL：086-525-3413

<http://seifu-tamashima.net>

