

整膚通信 No.95

7月は、大災害となった豪雨、連日の猛暑、台風と、自然の猛威を感じた一か月となりました。八月は穏やかに過ごせるといいのですが、暑さも台風も本来はこれからが本番、まだまだ気を抜くわけにはいきませんね。

心身とも疲れが溜まっている方も多いかと思います。整膚で元気を取り戻して厳しい夏を乗り切りましょう！

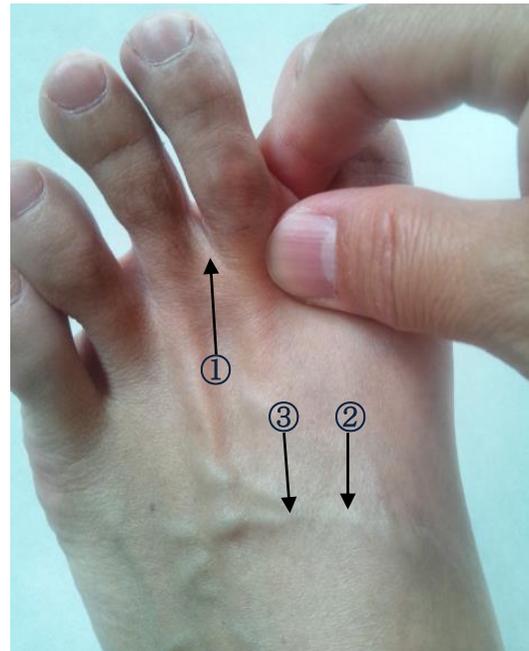
78号から体の部位ごとのツボを紹介していましたが、いよいよ最後となりました。今回は「足の甲と足裏のツボ」です。胃腸・高血圧・泌尿器・生殖器・むくみなど、様々な症状に対応します。お試しくださいませ。

《休業日のお知らせ》

8月の休業は、毎週水曜日の他に**8月12日(日)13日(月)**を予定しています。宜しくお願いいたします。

《宜しくお願いします》

エキテンや Google に口コミを書いて頂いた方には、お礼として**+10分施術**いたします。また、お客様をご紹介頂いた方は**+20分施術**いたします。詳しくはお尋ねくださいませ。



足の指の股や足裏の整膚は血行改善におすすめです。
人は立って生活していますから、血液の大半は下半身に降りてきます。なので、足の指や指の股や足裏など、末端の整膚は血流改善のポイントとなります。

足の甲と足裏の主なツボを紹介します。()内は効果

- ① 内庭：第二指と第三指の間にある（膝痛・腰痛・胃腸トラブルなど）
- ② 太衝：第一指と第二指の間から上がって動脈の拍動する所（生殖器トラブルなど）
- ③ 衝陽：第二指と第三指の間から上がって動脈の拍動する所（腰痛・膝痛など）
- ④ 裏内庭：ツボ・内庭の裏にある（胃腸の不調など）
- ⑤ 湧泉：足裏の中央よりやや上にある（泌尿器・生殖器・むくみ・高血圧など）
- ⑥ 内湧泉：ツボ・湧泉の斜め上にある（高血圧・むくみ・疲労回復など）

ご予約・質問は、TEL：086-525-3413

<http://www.seifu-tamashima.net/>

