



豪雨に猛暑、そして連発する台風と、自然災害が続いた夏が終わり、10月になりました。そろそろ、台風の季節も終盤、穏やかな気持ちで過ごせる日々が増えてほしいものです。これからは、朝晩が冷えてくる季節になります。空気も乾いて風邪もひきやすくなってきます。整膚で体の疲れを取って元気に秋を過ごしましょう。

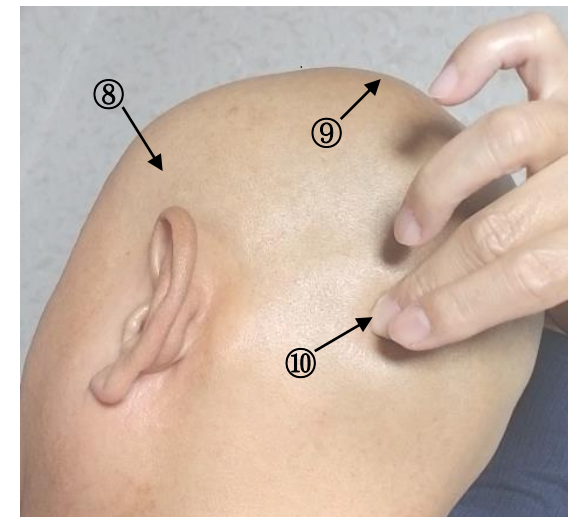
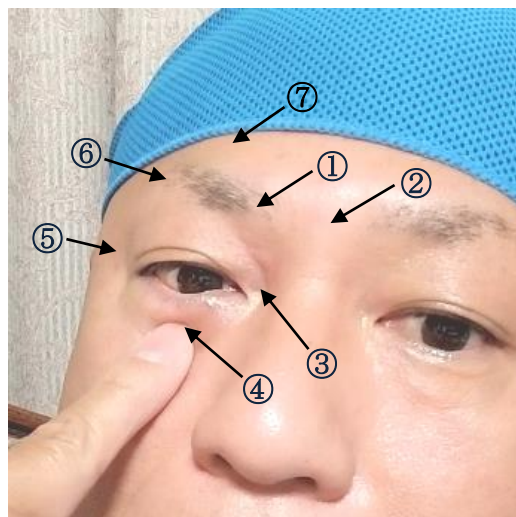
今回のテーマは「目を健康にしよう!」です。代表的な目に効果的なツボを集めました。目のツボをつまんで血行を良くし、疲れ目やカすみ目、目から来る肩こりや頭痛などの不快な症状を解消しましょう。

《休業日のお知らせ》

10月28日(日) 29日(月)は臨時休業いたします。お疲れの方はそれまでにご利用くださいね。

《宜しくお願いします》

エキテンや Google に口コミを書いて頂いた方には、お礼として+10分施術いたします。また、お客様をご紹介頂いた方は+20分施術いたします。詳しくはお尋ねくださいませ。



耳を引っ張るのも効果的

目の主なツボを紹介します。

- ① 攢竹：眉頭にある
- ② 印堂：眉と眉の間にある
- ③ 睛明：目頭の骨の窪みにある
- ④ 承泣：瞳のライン上で眼窩の縁にある
- ⑤ 太陽：目尻と髪の生え際の間にある
- ⑥ 絲竹空：眉の端にある
- ⑦ 陽白：瞳のライン上で眉から指幅一本分上にある
- ⑧ 額厭：噛んだとき筋肉が盛り上がる場所
- ⑨ 百会：頭のとっぺんにある
- ⑩ 腦空：後頭部で目の裏側にある

ご予約・質問は、TEL：086-525-3413

<http://www.seifu-tamashima.net/>

