

整膚通信 No.97

12月になりました。今年一年を振り返ると、災害という言葉しか思い浮かばないほど大変な一年でした。真備だけでなく至るところに災害の爪痕は残ったままです。来年は新元号の年、良い年になれば…と願うばかりです。

何かと忙しい年末ですが、溜まった疲れを取って気持ち良く新年を迎えましょう！お越しをお待ちしています。

今回のテーマは「**耳を健康にしよう!**」です。耳の整膚は、耳の周囲の血流を良くし、頭痛や耳鳴りやめまいなどの症状を和らげることが期待できます。また、リンパの流れも良くなり、美容効果も期待できます。簡単にできますから、毎日つまんで耳を健康にしましょう!

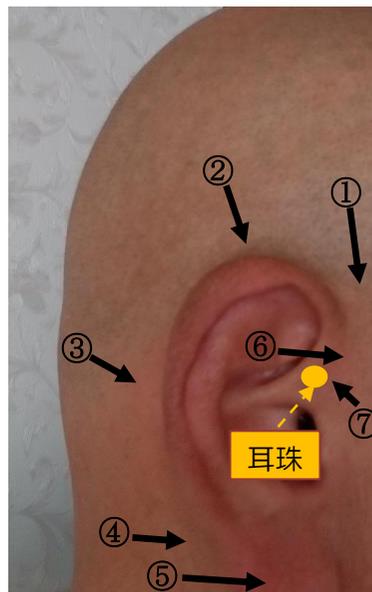
年末年始の休業は、**12月29日(土)~1月4日(金)**を予定しています。宜しくお願いします。

《宜しくお願いします》

エキテンや Google に口コミを書いて頂いた方には、お礼として**+10分施術**いたします。また、お客様をご紹介頂いた方は**+20分施術**いたします。詳しくはお尋ねくださいませ。



耳の整膚の基本は耳の周囲を「つまんで引っ張る」です。2、3分の整膚で十分です



耳の周囲の主なツボを紹介します。

- ① 曲鬢：髪の生え際で耳の始まりにある
- ② 角孫：髪の生え際で耳の頂点にある
- ③ 竅陰：耳の後ろで髪の生え際から少し内側
- ④ 完骨：耳の後ろの骨の出っ張りの下にある
- ⑤ 翳風：耳たぶを押さえた時当たる骨の窪み
- ⑥ 耳門：耳珠の斜め上にある
- ⑦ 聴宮：耳珠のすぐ前にある

これらのツボは、耳を引っ張ることである程度刺激されますが、痛気持ち良い程度に押しやるとより効果的です。

ご予約・質問は、TEL : 086-525-3413

<http://www.seifu-tamashima.net/>

