



三寒四温の言葉通り、暖かくなったり寒くなったりを繰り返して、いよいよ桜の季節となりました。春ですね♪
この時期、寒暖の差が大きく空気も乾燥してるので、冷えからくる足腰のトラブルや、風邪をひいている人も多いようです。何かと忙しい四月、整膚で血行を良くして元気に春を過ごしましょう。皆様のお越しをお待ちしています。

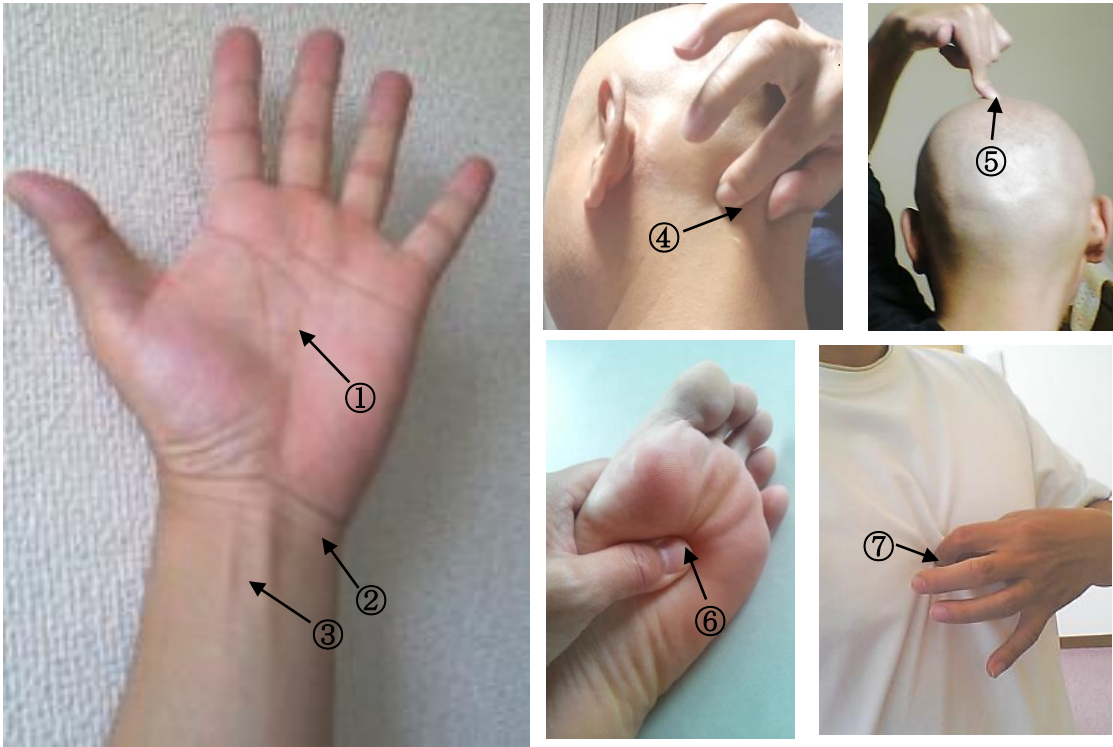
今回のテーマは「精神安定のツボ」です。新学期、新年度、新元号…、何かと新しいことが始まる季節ですが、それに伴いストレスやイライラが増える時期でもありますよね。
これらのツボで、気持ちを落ち着かせて穏やかに日々を過ごしてもらえたら、と思います。

《お知らせ》

GW休みは、5月1日(水)～5日(日)を予定しています。宜しくお祈りします。

《宜しくお願いします》

エキテンや Google に口コミを書いて頂いた方には、お礼として+10分施術いたします。
また、お客様をご紹介頂いた方は+20分施術いたします。詳しくはお尋ねくださいませ。



精神安定のツボを紹介します。

- ① 労宮：掌の真ん中にある
- ② 神門：手首の横皺の端で小指の真下にある
- ③ 内関：手首の横皺から指幅3本分上で、二本の筋の間にある
- ④ 天柱：髪の生え際で首筋の外側にある
- ⑤ 百会：頭のとっぺんにある
- ⑥ 湧泉：足裏の中央よりやや上にある
- ⑦ 膻中：体の中心と乳首のラインの交差点にある

ご予約・質問は、TEL：086-525-3413

<http://www.seifu-tamashima.net/>

