



2000年の開業時から始めた整膚通信、ついに100号となりました！当初はワープロで、そしてパソコンになり、今ではlineでお客様に〜と進化しました(^ ^)。これからも、どうぞ宜しくお願いします。

少しずつ梅雨の季節が近づいてきました。今のうちに疲れた体を癒しておきましょう。皆様のお越しをお待ちしております。

今回のテーマは「頭痛のツボ」です。天気が不安定になるこれからの季節、頭痛持ちの方にはつらい時期ですよね。

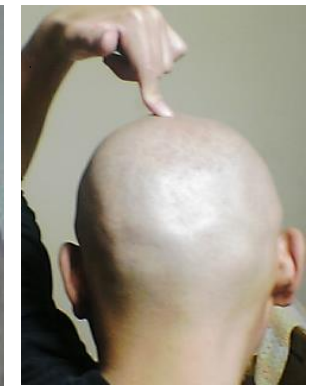
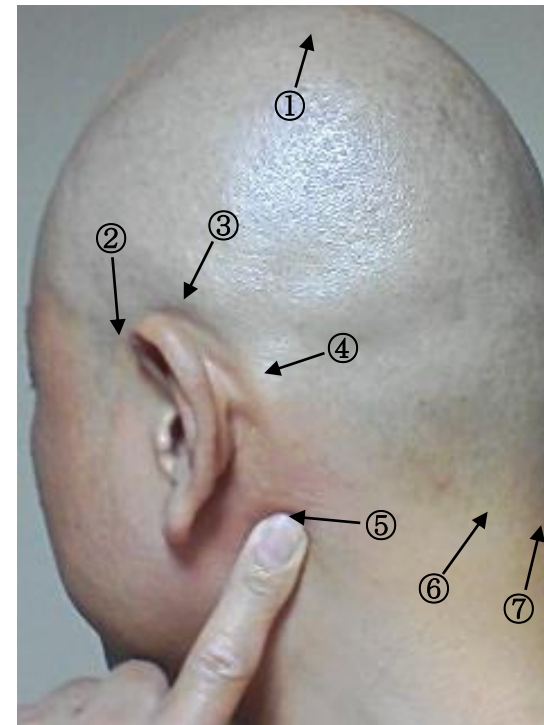
代表的なツボを紹介していますが、始めに、耳の周囲を引っ張って頭部の血行を良くしてから行うと効果的です。摘まめるところは摘まんで、摘まめないところは押してみてくださいね。

《宜しくお願いします》

エキテンや Google に口コミを書いて頂いた方には、お礼として**+10分施術**いたします。また、お客様をご紹介頂いた方は**+20分施術**いたします。詳しくはお尋ねくださいませ。



耳の周囲を引っ張る



頭痛のツボを紹介します

- ① 百会：頭のとっぺんにある
- ② 曲鬢：髪の毛の生え際で耳の始まりにある
- ③ 角孫：髪の毛の生え際で耳の頂点にある
- ④ 竅陰：髪の毛の生え際で耳の真ん中にある
- ⑤ 完骨：耳の後方の骨の出っ張りの下にある
- ⑥ 風池：髪の毛の生え際で首筋にある
- ⑦ 風府：体の中心線上で髪の毛の生え際の少し上にある

ご予約・質問は、TEL：086-525-3413

<http://www.seifu-tamashima.net/>

