



10月になりました。日中はまだまだ暑い日も多いですが、朝晩は秋らしくなってきましたね。過ごしやすい時期ですが、空気は乾燥し、一日の寒暖の差も大きいので、風邪をひきやすい時期でもあります。また、足元の冷えから足腰のトラブルも起こりやすくなってきます。

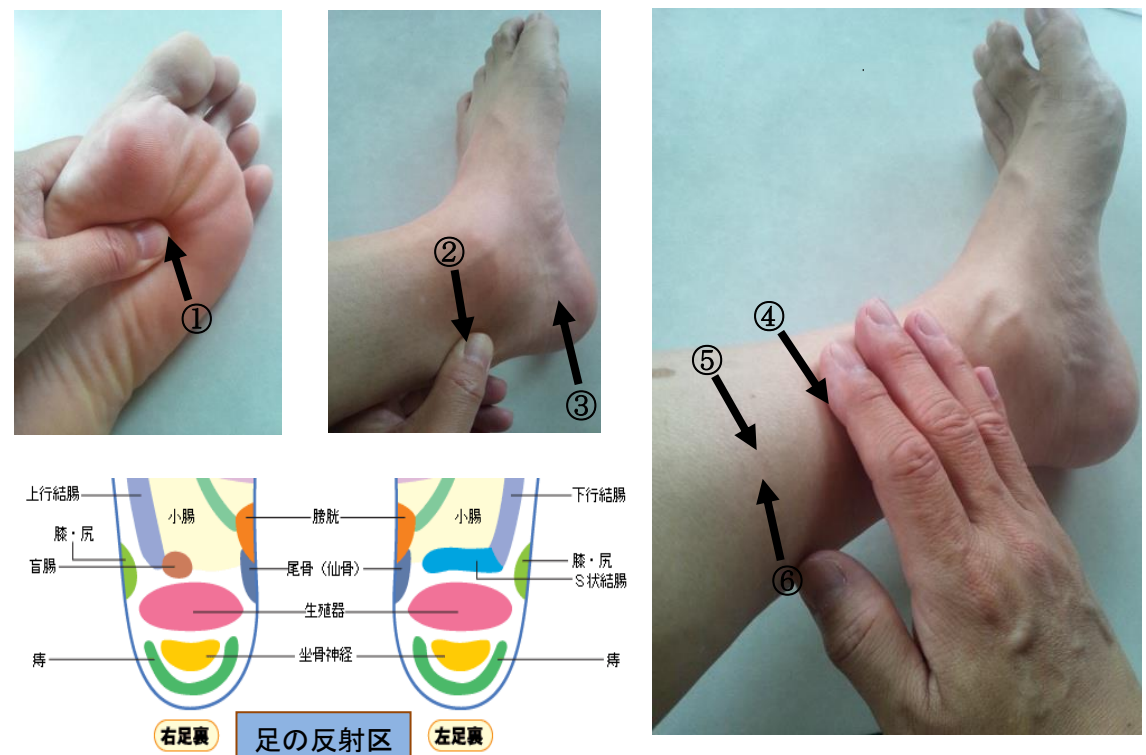
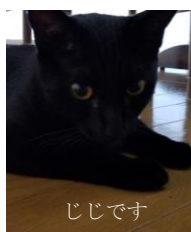
整膚で血行を良くして体調を整えて、元気に秋を過ごしましょう。皆様のお越しをお待ちしております。

今回のテーマは「泌尿器のツボ」です。10月の後半は、寒さを感じる日も増えてきます。足元の冷えは、泌尿器のトラブルの元でもあります。泌尿器のツボは、尿の出が悪い・頻尿・残尿感などの症状にとっても効果的です。

また、泌尿器のツボは生殖器系・婦人科系のツボでもあるので、これらのツボを整膚することで不調の改善も期待できます。ぜひ、お試しを～(^ ^) /

《宜しくお願いします》

エキテンや Google に口コミを書いて頂いた方には、お礼として**+10分施術**いたします。また、お客様をご紹介頂いた方は**+20分施術**いたします。詳しくはお尋ねくださいませ。



泌尿器のツボを紹介します

- ① 湧泉：足裏の中心よりやや上にある
- ② 太谿：内くるぶしとアキレス腱の間にある
- ③ 照海：内くるぶしの斜め下、踵の中心辺りにある
- ④ 三陰交：内くるぶしの終わりから指幅4本分上にある
- ⑤ 蠡溝：内くるぶしの終わりから指幅6本分上にある
- ⑥ 築賓：ツボ・蠡溝から指幅2本分後ろ側にある

※摘まめるところは優しく摘まんで、摘まめないところは押してみましよう

ご予約・質問は、TEL：086-525-3413
<http://www.seifu-tamashima.net/>