

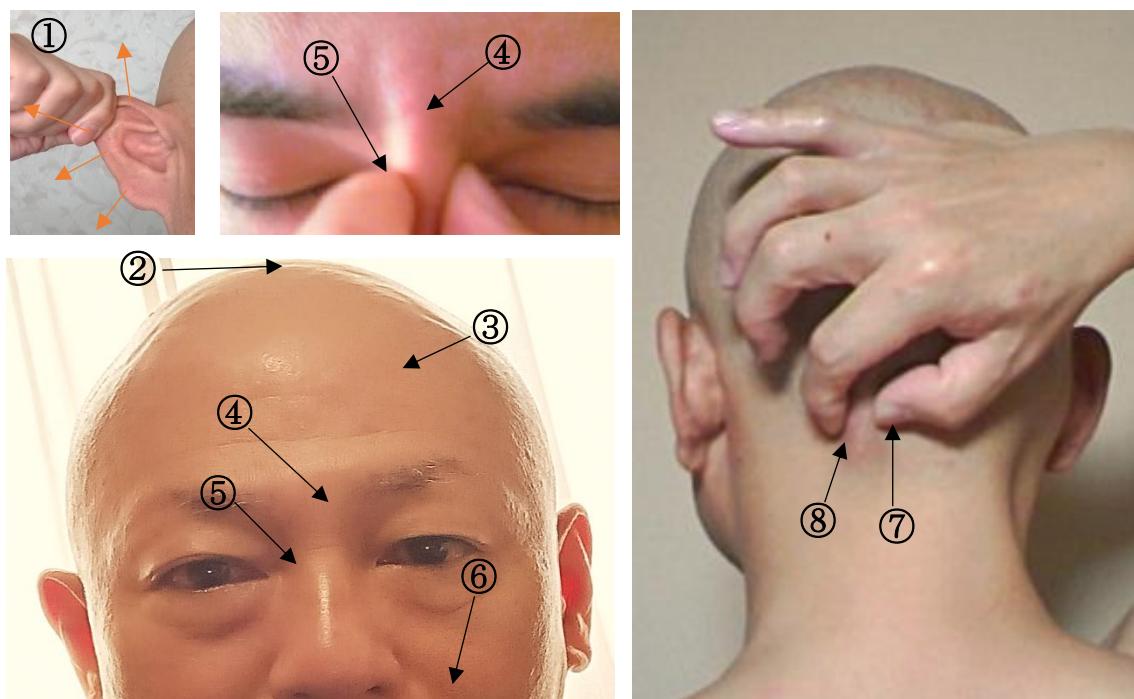


早いもので、2000年2月に開業して丸25年が過ぎました。台風による高潮で仕事場として借りていた部屋が水没したり、コロナ禍による緊急事態宣言など、大変なこともありましたが、こうして26年目を迎えることができたのは皆様のおかげと感謝しています。これからも、より良い整膚を目指して頑張っていこうと思っていますので、整膚健康センター玉島を宜しくお願ひいたします。

2月も半ばになって来ると春の気配を感じられることも増えてきます。嬉しい反面花粉症の方にはつらい季節の到来ですね。そこで今回は「目にも鼻にも効果的なツボ」を集めてみました。本格的に花粉が飛び始める前に、これらのツボで目や鼻のコンディションを整えておくのもおススメです。私も、年々花粉症が怪しくなって来ているので、毎日これらのツボを刺激しています～



「整膚で safe」のテレビ放送は終了しましたが、YouTubeには頭痛・肩こり・腰痛など様々な動画がアップされています。「整膚で safe」と検索してみてくださいね。



### 目にも鼻にも効果的なツボ

- ① 耳を引っ張って頭部の血流を良くしておく
- ② 百会：頭のてっぺんにある
- ③ 曲差：瞳のライン上で髪の生え際の少し上にある
- ④ 印堂：眉と眉の間にある
- ⑤ 睛明：眼窩のふちにある
- ⑥ 巨髎：瞳のラインと鼻のラインの交差点にある
- ⑦ 風府：体の中心線上で髪の生え際から少し上にある
- ⑧ 風池：首筋で髪の生え際にある

**ご予約は、TEL : 090-9734-9426**

<http://www.seifu-tamashima.net/>

